

Spitalversicherungen: Etliche Prämien sinken per 2014

Sanitas senkt per 2014 die Prämien bei den Spitalversicherungen «allgemein ganze Schweiz». Die Prämien für viele weitere Zusatzversicherungen werden stabil bleiben.

Sanitas Kundinnen und Kunden mit der Spitalversicherung Hospital Standard oder Hospital Standard Liberty dürfen sich freuen: Die Prämien für diese Zusatzversicherungen werden per 2014 sinken. Der Grund: Ein Jahr nach der Einführung der neuen Spitalfinanzierung zeigt sich, dass die neue Spitalfinanzierung gewisse Zusatzversicherungen entlastet. Auch wenn noch keine detaillierten Ergebnisse vorliegen, sind die Vorzeichen klar: Die Prämien für Hospital Standard und Hospital Standard Liberty sowie für allgemeine Spitalversicherungen von Wincare können per 1. Januar 2014 gesenkt werden. Der Umfang der Prämien senkung wird zurzeit noch berechnet.

Das gute Geschäftsergebnis von Sanitas 2012 trägt zur guten Ausgangslage bei. Entsprechend können auch bei vielen weiteren Zusatzversicherungslösungen die Prämien stabil gehalten werden. Wir halten Sie auf dem Laufenden.

Erfolgreiches Gesundheitscoaching

Seit drei Jahren bietet Sanitas den Halbprivat- und Privatversicherten, welche an Alterszucker (Typ-2-Diabetes) leiden, mit Erfolg das Programm Gesundheitscoaching an. Seit letztem Herbst steht das Programm neu auch Versicherten mit hohem Blutdruck, erhöhten Blutfettwerten und Übergewicht offen. Bis heute haben bereits rund tausend Halbprivat- oder Privatversicherte von diesem Programm profitiert.

Sanitas Kunde Rudolf Strähl hat am Programm Gesundheitscoaching teilgenommen, weil er an Diabetes und Übergewicht litt. Dank der Unterstützung und den Tipps seines Gesundheitscoaches

konnte er in einem Jahr rund 12 Kilogramm abnehmen. Seine Blutzuckerwerte bewegen sich nun wieder im Normalbereich, ohne dass er Insulin spritzen müsste. «Das Gesundheitscoaching war ein voller Erfolg. Ich kann die Teilnahme jedem empfehlen», sagt Rudolf Strähl.

Mehr Informationen erhalten Halbprivat- oder Privatversicherte von ihrem persönlichen Preference Kundenberater oder via E-Mail an: gesundheitscoach@sanitas.com.

Rudolf Strähl: «Dank dem Sanitas Gesundheitscoaching habe ich rund zwölf Kilo abgenommen.»

Programm Evivo für Chronischkranke

Für Menschen, die mit chronischen Krankheiten leben, hat die Universität Stanford (Kalifornien) Evivo entwickelt, ein spezielles Kursprogramm, das den Betroffenen im Alltag mehr Kompetenzen im Umgang mit ihrer Krankheit vermitteln soll. Neu führt Sanitas dieses Programm dieses Frühjahr und im Herbst 2013 zusammen mit der Careum Stiftung als Pilotprojekt durch. Am Programm können Halbprivat- und Privatversicherte mit unterschiedlichen chronischen Krankheiten (zum Beispiel multiple Sklerose, rheumatische Erkrankungen oder Morbus Bechterew) teilnehmen. Die Teilnahme ist für Sanitas Versicherte kostenlos.

Durchgeführt wird das Programm als Gruppenkurs mit acht bis zwölf Personen (momentan nur in Deutsch). Über sechs Wochen findet einmal wöchentlich ein Treffen statt, an dem sich die Teilnehmer zu bestimmten Themen austauschen und ihre Erfahrungen einbringen: Umgang mit Schmerzen, gesunde Ernährung, Arztbesuch etc. Geleitet wird der Kurs von ausgebildeten Kursleitern, von denen mindestens einer ebenfalls mit einer chronischen Krankheit lebt.

Mehr zum Programm und zu den Teilnahmebedingungen erfahren Sie bei Ihrem Preference Kundenberater oder via E-Mail an gesundheitscoach@sanitas.com. Informationen zum Programm finden Sie auch auf www.evivo.ch

