

# Diabète: nouvelles recommandations destinées aux hôpitaux

Le Programme cantonal Diabète fait ses preuves dans le canton de Vaud. En juin dernier, il a édité des recommandations pour les hôpitaux, qui ne manqueront pas d'intéresser les établissements d'autres cantons. – Par Marie-Claire Chamot

Directrice du Programme cantonal Diabète (PcD), la Dre Isabelle Hagon-Traub rappelle: «Ce programme a vu le jour sur l'initiative du Conseil d'Etat avec pour objectif de diminuer l'impact du diabète sur la population. Il vise à concilier les objectifs stratégiques (stratégie top down), en fédérant les institutions et les indépendants actifs dans la lutte contre le diabète, et une stratégie bottom-up qui associe les patients et les soignants.»

### **Fédérer les partenaires**

Le programme a été lancé en 2010 et il est hébergé depuis 2013 auprès de l'Association vaudoise du diabète (AVD). «Cette proximité permet des synergies entre l'association de patients et le PcD afin d'ajuster régulièrement les projets aux besoins des patients. L'élaboration du programme ainsi que sa mise en œuvre sont le fruit de partenariats également avec les différents prestataires, soignants ou spécialistes en santé publique, prestataires indépendants ou travaillant en institution.»

### **Plus de 80 projets**

Les différents projets du programme se déclinent sur six axes: auto-prise en charge et soutien pour les patients, formation des soignants, amélioration de la prise en charge, communication, promotion de la santé et prévention, auxquels s'ajoute un axe d'évaluation et de pilotage. Il comporte plus de 80 projets qui s'articulent selon le Chronic Care Model de Wagner.

### **Dispositifs de prise en charge**

Afin d'offrir des prestations de proximité, des «dispositifs régionaux diabète» ont

été mis sur pied pour fournir des prestations spécialisées à la demande et en collaboration avec les médecins de famille. De surcroît, des pôles spécialisés concernant des situations spécifiques (diabète et grossesse) ou des complications (diabète et rein, pied diabétique) sont en voie d'élaboration en coordination avec le CHUV, qui est le centre de compétence universitaire. Ces pôles spécialisés offrent des prestations interprofessionnelles incluant plusieurs disciplines médico-chirurgicales.

### **Autonomisation des patients**

Le PcD a mis sur pied plusieurs projets à l'attention des patients diabétiques, enfants, adolescents et adultes, visant une meilleure connaissance de la maladie et une autonomisation des patients diabétiques.

### **Formation des professionnels**

La formation des prestataires de soin du canton se fait au travers de Forums Diabète interprofessionnels. De plus, différents documents ont été élaborés afin de guider la prise en charge des patients diabétiques. Des recommandations de bonne pratique clinique (RPC) concernant le diabète ainsi que la prise en charge de situations spécifiques ou de complications de la maladie ont été élaborées par des représentants des professionnels concernés en adoptant un consensus basé sur la littérature.

### **Eviter des complications**

Parmi ces RPC, on relève l'élaboration récente de recommandations concernant le diabète à l'hôpital. «Les hôpitaux ont un intérêt évident à ce que le diabète du patient soit bien géré pour éviter des (ré)hospitali-

sations, des complications et des prolongations de séjour. Cela demande une bonne information des soignants, une formation du patient lors du diagnostic de diabète ou lors de changement thérapeutique, facilitant ainsi la transition avec la médecine ambulatoire. Ces recommandations visent à favoriser une prise en charge globale, l'éducation du patient et la préparation de la sortie de l'hôpital», précise la directrice du programme.

### **Uniformiser la documentation**

L'évaluation des documents concernant le diabète à l'attention des prestataires non spécialisés travaillant en institution a révélé une importante variabilité des documents explicatifs à disposition des soignants ou des patients. Avec le soutien des directions des soins du CHUV, des différents hôpitaux régionaux, de cliniques et des soins à domicile, un panel de prestataires (infirmier et médecin spécialisé en diabétologie, infirmier et médecin en soins généraux, diététicien et pharmacien) a travaillé sous l'égide du PcD afin de faire un état des lieux et une actualisation des documents à disposition. Ces documents ainsi que les recommandations de pratique clinique sont à disposition de tous les soignants et accessibles sur le site internet [www.diabete-vaud.ch](http://www.diabete-vaud.ch).

### **Déjà une nette amélioration**

Quant aux coûts du programme, «ils ne représentent qu'un 200<sup>e</sup> des coûts des complications et un 300<sup>e</sup> de ce que coûte le diabète à la collectivité, et l'on constate déjà une nette amélioration sur le nombre d'amputations», remarque la Dre Hagon-Traub. ■



De gauche à droite: Dre Isabelle Hagon-Traub, directrice du programme cantonal Diabète, Virginie Schlüter, cheffe de projet, et deux animatrices du cours Evivo en Suisse romande, Pastora Molina et Antoinette Neuenschwander.

## Evivo aide à vivre avec une maladie chronique

*En Suisse romande, grâce au programme cantonal Diabète (PcD), une bonne centaine de participants ont découvert ces dernières années le cours d'autogestion «Evivo».*

Le cours «Evivo: Devenir acteur de sa santé avec une maladie chronique» est un programme scientifique d'autogestion développé à l'Université de Stanford. La fondation Careum, à Zurich, en a repris le développement pour l'Europe. Connu en Allemagne sous le nom de «Insea», il a en Suisse le nom de «Evivo»: E comme «empowerment», ce qui signifie renforcement, habilitation, et «vivo», signifiant «je vis». Le cours vise à améliorer la qualité de vie des patients et de leurs proches et à promouvoir leurs compétences en santé. Il influence positivement l'utilisation des services sociaux et de soins, diminue l'absentéisme, les hospitalisations et les consultations en urgences.

Le programme est destiné à tous les malades chroniques et à leurs proches et le réseau «Evivo» aspire à se faire connaître et à s'associer avec d'autres partenaires. Il a organisé ce printemps un premier séminaire, qui a attiré une soixantaine de participants. Diverses ligues de santé et un centre de formation ont d'ores et déjà témoigné leur intérêt.

Depuis 2013, l'Association vaudoise du diabète et le PcD font œuvre de pionniers en Suisse romande en proposant chaque année plusieurs sessions de cours «Evivo». «Ce cours est très riche pour tous les patients concernés par une maladie chronique», expliquent les animatrices Pastora Molina et Antoinette Neuenschwander. «Il facilite la vie quotidienne, au travail et avec l'entourage, il aide à faire face au découragement, à la fatigue, à la dépression et aux douleurs.»

Au fil de six ateliers interactifs hebdomadaires, des exercices pratiques apprennent à gérer différents aspects comme la douleur et les émotions difficiles, les exercices physiques, la visite chez le médecin, ainsi que l'alimentation, la confiance en soi, l'entraide et la motivation. «Les participants se sont tous montrés enchantés de ce qu'ils ont appris. Alors que la maladie est généralement vue comme décourageante, dévalorisante et frustrante, le cours développe l'auto-satisfaction et l'auto-efficacité», se réjouissent les deux animatrices. ■

Informations sur: [www.evivo.ch](http://www.evivo.ch)

## Mit Diabetes bei Patienten umgehen

Das kantonale Diabetes-Programm des Kantons Waadt, welches 2010 lanciert wurde und seit drei Jahren unter dem Dach des kantonalen Diabetes-Vereins ist, hat sich bewährt. Es baut Synergien auf zwischen den Patienten und den fünfzig Projekten, die von fünf interdisziplinären Arbeitsgruppen, bestehend aus jeweils etwa zehn Spezialisten, entwickelt wurden. Die Schwerpunkte des Programms liegen in der Ausbildung der Berufsleute, der Verbesserung der Betreuung und der Information von Patienten.

Im Juni wurde eine neue Liste mit Empfehlungen für Spitäler, vor allem für Internisten, Notärzte und Fachärzte für Anästhesiologie und Intensivmedizin, herausgegeben, um eine umfassende Betreuung, Patientenaufklärung und entsprechende Vorbereitungen auf den Austritt der Diabetes-Patienten zu fördern. Die Entwicklung solcher Empfehlungen erfordert einen enormen Aufwand hinsichtlich der Überprüfung und Anpassung der medizinischen Literatur sowie eine Standardisierung der bestehenden Dokumentation in den Spitälern, Arztpraxen und Alters- und Pflegeheimen. Die Bestrebungen im Kanton Waadt wurden in den letzten Jahren mehrfach ausgezeichnet und haben deutliche positive Auswirkungen auf die Zahl der Amputationen.

Die Information der Patienten basiert in erster Linie auf dem Selbstmanagement-Programm Evivo, welches in Europa von der Careum-Stiftung in Zürich entwickelt wurde. Das Kursprogramm richtet sich an chronisch Kranke und ihre Angehörigen. Es zielt darauf ab, die Lebensqualität von Patienten zu verbessern und ihre Gesundheitskompetenz zu fördern. ■

Informationen: [www.evivo.ch](http://www.evivo.ch)